

DGRW AG Psychologie und Psychotherapie in der Kommission Aus-, Fort- und Weiterbildung der DGRW

Sprecherinnen der AG Psychologie und Psychotherapie in der DGRW-Kommission Aus-, Fort- und Weiterbildung: Dr. Ulrike Worringen, DRV Bund und Prof. Beate Muschalla, TU Braunschweig

Mitglieder: Prof. Axel-Kobelt-Pönicke, DRV Braunschweig Hannover, Prof. Heiner Vogel, Universitätsklinikum Würzburg, Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer, Hochschule Brandenburg, PD Dr. Dieter Benninghoven, Mühlenbergklinik Bad Malente, Dr. med. Matthias Rudolph, DGPPR

Die Arbeitsgruppe Psychologie und Psychotherapie traf sich zweimal online im Jahr 2025 (Termine 15.10.2025, 03.09.2025).

Im Jahr 2025 wurde die Befragung der Reha-Einrichtungen zur Umsetzung der psychotherapeutischen Weiterbildung in der medizinischen Rehabilitation über die TU-Braunschweig (Prof. Muschalla) durchgeführt. Demnach sind Praktika des neuen Psychotherapiestudiengangs in den Reha-Einrichtungen schon gut etabliert. Die psychotherapeutische Weiterbildung wird bislang aber nur von wenigen Reha-Einrichtungen angeboten. Viele Reha-Einrichtungen beschäftigen noch Psychotherapeut*innen in Ausbildung nach der alten Ausbildungsordnung. Die Befragungsergebnisse weisen einen anhaltend hohen Informationsbedarf zu der neuen psychotherapeutischen Weiterbildung auf. Die Befragungsergebnisse werden auf dem Reha-Kolloquium 2026 vorgestellt.

Um dem anhaltenden Informationsbedarf zu dem Thema psychotherapeutische Weiterbildung zu begegnen, wurde von Vertreter*innen der AG bereits auf dem Reha-Kolloquium 2025 in Nürnberg ein „Meet-the-Experts“ zur psychotherapeutischen Weiterbildung durchgeführt. Mitglieder der AG stellten Organisation und Umsetzung der psychotherapeutischen Weiterbildung in Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation vor. Das Angebot wird auf dem Reha-Kolloquium 2026 in Leipzig wiederholt.

Ulrike Worringen veröffentlichte im Dezember 2025 einen Überblicksartikel zur psychotherapeutischen Weiterbildung in der medizinischen Rehabilitation im Psychotherapeutenjournal der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK).

Mitglieder der AG waren auch wieder in 2025 als Referent*innen an psychologischen bzw. psychotherapeutischen Fortbildungen der DRV Bund beteiligt. Themen der Fortbildungen waren Sozialmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut*innen; Arbeitsplatzängste und Arbeitsplatzphobie, Mini-ICF-APP; Fachaustausch für (leitende) Psycholog*innen, Psychologische bzw. psychotherapeutische Beiträge zur

sozialmedizinischen Leistungsbeurteilung sowie die Akzeptanz- und Commitment-Therapie in der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation (VOR). Darüber hinaus beteiligten sich

Mitglieder der AG (PD Dr. Axel Kobelt-Pönicke, Prof. Beate Muschalla, Prof. Heiner Vogel) weiterhin an der Planung und Durchführung der Weiterbildung Sozialmedizin für Psychologische Psychotherapeut*innen in Niedersachsen. Es handelt sich um die bundesweit erste Weiterbildung dieser Art, die mit etwa 50 Teilnehmer*innen aus dem gesamten Bundesgebiet erfolgreich durchgeführt wurde.

Zu psychotherapeutischen Interventionen in der medizinischen Rehabilitation wird in Kooperation mit der DGPPR, der DRV Bund und dem ZePG seit September 2025 die online Fortbildungsreihe „60-Minuten online“ durchgeführt, die mit 100-200 Teilnehmenden pro Termin gut nachgefragt ist (www.zepg.de/drv-fortbildungen-psychotherapie/).

Worringen, U. (2025). Psychotherapeutische Weiterbildung in der medizinischen Rehabilitation. Psychotherapeutenjournal, 4, 368-375.
www.psychotherapeutenjournal.de/2025/4/ptj202504.004