

Einen Arbeitsschwerpunkt der AG Bewegungstherapie stellen weiterhin die Fachtagungen Bewegungstherapie dar, die regelmäßig gemeinsam mit der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bund in Erkner bei Berlin realisiert werden. Die mittlerweile 5. Fachtagung fand am 16. und 17. Mai 2025 unter dem Titel „Dream-Teams bewegen: Weiterentwicklung von Rollen und interprofessioneller Zusammenarbeit in der Bewegungstherapie“ statt. Aus der Tagung ist ein Ergebnisbericht federführend von den AG-Mitgliedern Dr. René Streber und Lukas Born entstanden, der in der Zeitschrift „Bewegungstherapie und Gesundheitssport“ veröffentlicht wird.

Aus der Zusammenarbeit mit der AG Bewegungsbezogene Versorgungsforschung im DNVF sind gemeinsame wissenschaftliche Arbeitskreise für den Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) im September 2025 sowie für den Reha-Kolloquium 2026 eingereicht worden. Es wurde darüber hinaus an einem Positionspapier der AG im DNVF mitgearbeitet, welches sich mit Aspekten der Digitalisierung in der Bewegungsversorgung befasst, wobei z. B. auch digitale Elemente in der Rehabilitation und Reha-Nachsorge thematisiert werden.

Die AG Bewegungstherapie beteiligt sich aktiv an Forschungsprojekten in der Rolle als Expert*innen-Panel. Dies betraf mitunter das Forschungsprojekt „Praxisempfehlungen für die Optimierung der Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation“ mit Förderung der DRV Bund. In diesem Projekt sind partizipativ entwickelte Praxisempfehlungen zur Bewegungsförderung in der Bewegungstherapie entstanden, die im Jahr 2026 in einer Kurzversion und einer Langversion publiziert werden. Nicht zuletzt vor dem Hintergrund dieser Projektbeteiligung ist eine „Taskforce Assessment“ aus dem Kreis der AG und darüber hinaus initiiert worden, welche sich mit konkreten Bedarfen und Möglichkeiten für ein systematisches Assessment in der Bewegungstherapie befassen soll.

Im Jahr 2025 gab es einen Wechsel im Kreis der Sprecher*innen: Neben Prof. Dr. Gorden Sudeck (Uni Tübingen) und Jörg Heimsoth (Reha-Zentrum Oldenburg) wird Lukas Born (DRV Bund) die Position von Dr. Silke Brüggemann (DRV Bund) übernehmen, die weiterhin in der AG Bewegungstherapie aktiv bleibt. Darüber hinaus ist die Arbeitsgruppe interdisziplinär aufgestellt und hat mittlerweile 17 aktive Mitglieder aus den Bereichen Sportwissenschaft, Physiotherapie, Gesundheits- und Reha-Psychologie sowie Medizin, die sich etwa quartalsweise in Präsenz oder virtuell für ein Arbeitstreffen zusammenfinden.

Prof. Dr. Gorden Sudeck & Dr. Brüggemann & Jörg Heimsoth