

Die AG Bewegungstherapie hat im Berichtsjahr 2023 die 4. Fachtagung Bewegungstherapie in Zusammenarbeit mit der DRV Bund in Erkner bei Berlin realisiert. Unter dem Titel „Digital: Was und wie viel? – Neue Wege in der Bewegungstherapie gestalten“ fanden sich ca. 90 Teilnehmende im Mai 2023 zusammen. Neben Impulsbeiträgen aus Wissenschaft und Reha-Praxis bestand u.a. in einem Workshopformat Raum zur Diskussion über Qualitätsanforderungen digitaler und hybrider Therapieformen in der Rehabilitation. Die Arbeitsgruppe hat einen inhaltlichen Ergebnisbericht erstellt, der in der Fachzeitschrift „Bewegungstherapie und Gesundheitssport“ erschienen ist (Ausgabe 01-2024, Streber et al.) und allen Teilnehmenden der Fachtagung zur Verfügung gestellt wurde. Darauf aufbauend wird der Themenbereich digital flexiblierter Rehabilitation auch weiterhin ein Arbeitsschwerpunkt der AG Bewegungstherapie sein.

Darüber hinaus veranstaltete die Arbeitsgruppe, gemeinsam mit dem Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e.V., ein Diskussionsforum für das Reha-Kolloquium 2023, das sich mit der Stärkung von modernen Ansätzen der Bewegungsförderung in der Rehabilitationspraxis auseinandersetzte.

In der Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Bewegungsbezogene Versorgungsforschung im Deutschen Netzwerk für Versorgungsforschung (DNVF) wurden die Arbeiten an einem Memorandum zur bewegungsbezogenen Versorgungsforschung abgeschlossen. Die Publikation des Memorandums erfolgt in der Zeitschrift „Das Gesundheitswesen“ in einer der nächsten Ausgabe im Jahr 2024.

Im Einklang mit der 2021 von der Arbeitsgruppe in der Zeitschrift Rehabilitation erschienenen Publikation „Bewegungstherapie und Bewegungsförderung in der Rehabilitation – Aufgaben und Ziele für Forschung und Entwicklung“ beteiligt sich die AG Bewegungstherapie aktiv an Forschungsprojekten in der Rolle als Expert*innen-Panel. Dies gilt z. B. für das Forschungsprojekt „Praxisempfehlungen für die Optimierung der Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation“.

Zu erwähnen ist ferner die Kommentierung der Entwürfe für indikationsübergreifende Reha-Therapiestandards der DRV. Die AG Bewegungstherapie hat hierzu eine Stellungnahme eingegeben, die schlüssige Überlegungen zur Weiterentwicklung von Evidenzbasierten Therapiemodulen zur Bewegungstherapie zusammenfasst und auch für zukünftige Entwicklungsschritte einer hochwertigen Bewegungstherapie in der Rehabilitation von Bedeutung sein könnte.

Im Jahr 2023 gab es eine Veränderung im Kreis der Sprecher*innen: Während Prof. Dr. Gorden Sudeck (Uni Tübingen) und Dr. Silke Brüggemann (DRV Bund) weiter in diesem Kreis agieren, übernimmt nun Jörg Heimsoth (Reha-Zentrum Oldenburg) die Rolle von Prof.in Dr. Wiebke Göhner (Katholische Hochschule Freiburg), die der AG aber als aktives Mitglied erhalten bleibt. Die Arbeitsgruppe setzt sich interdisziplinär zusammen und hat nach weiterem Zugewinn mittlerweile 18 aktive Mitglieder aus den Bereichen Sportwissenschaft, Physiotherapie, Gesundheits- und Reha-Psychologie sowie Medizin, die sich etwa quartalsweise in Präsenz oder virtuell für ein Arbeitstreffen zusammenfinden.

Prof. Dr. Gorden Sudeck & Prof. Dr. Wiebke Göhner & Jörg Heimsoth